

Tuntun pieni tehtävävihko

Kysymyksiä, sanoja ja omia polkuja Tuntun maailmasta



Tässä vihkossa ei ole oikeita tai väärä vastauksia.



Tuntun kysymysreppu

Mitä kysymyksiä sinä kannat mukanasasi?

Tuntu kerää reppuunsa käpyjä, siemeniä ja kysymyksiä.

Kaikkiin kysymyksiin ei tarvitse tietää vastausta heti.

Piirrä tai kirjoita reppuun kolme kysymystä.



1. Minua mietityttää...

2. Haluaisin kysyä...

3. En vielä tiedä,
mutta ihmettelen...



Kysymys saa olla pieni.

Kysymys saa olla suuri.

Kysymys saa odottaa.



Sana joka tuntuu hyvältä

Millaiset sanat tuntuvat hyvältä?

Sanat voivat tuntua pehmeiltä, lämpimiltä, hassuilta, rohkeaisilta tai turvallisilta.
Kirjoita tai piirrä tähän sanoja, jotka tuntuvat hyvältä.

Minä osaan...

Minussa on...

Minulle saa sanoa...

Tänään tarvitsen...

Hyvä sana minulle on...

lempeä

rohkea

utelias

Esimerkkejä:

rohkea

lempeä

hassu

utelias

tärkeä

omanlainen

hassu

tärkeä

omanlainen

Hyvä sana ei pienennä.

Hyvä sana antaa tilaa kasvaa.

Oma Silmukkametsä

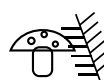
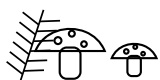
Piirrä oma mielenmetsäsi

Silmukkametsä on paikka, jossa ajatukset kulkevat omia polkujaan.

Piirrä oma metsäsi. Siellä voi olla mitä vain:

- polku
- puu
- ovi
- turvallinen paikka
- kysymyspaikka
- iloinen kivi
- hassu sieni
- paikka, jossa on hyvä hengittää

Tähän saat piirtää oman Silmukkametsäsi



Jokaisen metsä saa näyttää erilaiselta.

Minun rajani

Minulla saa olla oma raja

Raja ei ole ilkeyttä.

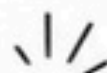
Raja on tapa pitää huolta itsestä.

Väritä lauseet, joita voisit joskus tarvita.

1. En halua tätä.



2. Minulle ei saa
puhua noin.



3. Tarvitsen hetken
rauhaa.



4. Sanoisitko sen
ystävällisemmin?



5. Minä saan
sanoa ei.



6. Tuo ei tuntunut
hyvältä.



Hyvä sydän saa olla myös suojassa.



Kipinä

Mikä saa sinut innostumaan?

Kipinä on se pieni lämpö, joka sanoo:

“Tuossa on jotain kiinnostavaa.”

Piirrä tai kirjoita asioita, jotka sytyttävät sinun kipinäsi.

1. Minua kiinnostaa...



2. Haluaisin kokeilla...



3. Minua naurattaa...



4. Minä tykkään tehdä...



5. Tästä haluaisin oppia lisää...



Innostus voi alkaa ihan pienestä kipinästä.



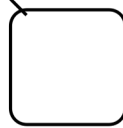
Tuntun kirjanmerkit



**Kysymykset
saavat
kasvaa.**



**Saan olla
omanlainen.**



**Minun ei
tarvitse
mahtua
muottiin.**



**Hyvä sydän
saa olla myös
suojassa.**



Tuntun pienet muistutukset

Väritä, lue ääneen tai valitse tästä päivän ajatus.



**Kysymys saa kasvaa
rauhassa.**



Saan olla omanlainen.



**Kaikkea sanottua ei
tarvitse ottaa omaksi
totuudeksi.**



**Hyvä sydän saa olla myös
suoja.**



**Innostus voi alkaa ihan
pienestä kipinästä.**



**Minussa on paikka, joka
saa olla olemassa.**

